

経営者  
人事担当の  
方必見!

# 健康経営入門セミナー

※「健康経営」はNPO法人「健康経営研究会」の登録商標です。

日時：2024年7月10日（水）12:10～12:50

**開催方法** オンライン ※Web会議アプリ「Teams」使用  
**参加方法** 事前予約のうえ、ご参加ください。参加費：無料  
**主催** アクサ生命保険（株）水戸支社 <連絡先>029-224-3510  
**共催** 全国健康保険協会（協会けんぽ）茨城支部  
**後援** 茨城県商工会議所連合会

1部	「なるほど！健康経営とはそういうことか！」 多くの経営者が共感した「従業員を大切に作る健康経営」をテーマに、取り組みの 視点や課題その解決策などを分かりやすくお伝えします。
2部	協会けんぽ茨城支部より 「健康宣言」や「健康づくり」に関する情報をお伝えします。

協会けんぽ茨城支部とアクサ生命は連携して、  
県内企業などの「健康経営」の取り組みを応援します！



アクサ生命保険株式会社 HPM推進部  
HPMビジネスエキスパート/健康経営エキスパートアドバイザー

健康経営エキスパートアドバイザーとして、健康経営の普及活動に務める。  
健康経営セミナーについては年間講演回数100回超、商工会議所共催セミナーをはじめ、日本経済新聞社主催の健康経営  
大会議へパネリストとして登壇。  
J-WAVEラジオ・地方新聞社・地方ラジオ局を通じて、広く普及することに努め、また健康経営実践企業のコンサルティングも行い、  
主に中小企業の支援に関わる。

講師 瀬戸 美紀

…事前申込書… FAX：029-225-2580

会社名	氏名
電話番号	メールアドレス

\* 参加申込にあたってご記入いただきました個人情報、  
今回のセミナー運営に利用するほか次の目的以外では利用いたしません。

- ① 当社業務に関する情報提供・運営管理、商品・サービスの充実
  - ② 関連会社・提携会社を含む各種商品・サービスのご案内・提供、ご契約の維持管理
  - ③ 保険契約のお引受け、ご継続・維持管理、保険金・給付金等のお支払い
  - ④ その他保険に関連・付随する業務。
- 当社より電子メールでの各種ご案内を差し上げる場合があります。

問い合わせ先・担当者