

平成23年分

**確定申告** 特集

所得税・贈与税の申告・納税は、**3月15日(木)まで**

個人事業者の消費税・地方消費税の申告・納税は、**4月2日(月)まで**

平成23年分所得税の確定申告は2月16日(木)から3月15日(木)が申告期間です。個人事業者、不動産の賃貸収入等がある方は、所得税の確定申告が必要になります。給与所得者(サラリーマン)が医療費控除や寄附金控除を受ける場合も確定申告が必要です。

平成23年分所得税の確定申告はここに注意!!

1 扶養控除の注意点

平成23年分の所得税から、15歳までの子供に対する扶養控除が廃止されています。また16歳以上19歳未満の者に対する扶養控除については上乗せ部分が廃止されました。扶養親族の年齢に注意してください。

区 分	控除額	
15歳以下	—	
16歳以上19歳未満	3.8万円	
19歳以上23歳未満	6.3万円	
23歳以上70歳未満	3.8万円	
70歳以上	同居老親等以外	4.8万円
	同居老親等	5.8万円

2 東日本大震災の被災者に対する注意点(雑損控除・災害減免法)

震災により、住宅や家財などに損害を受けた方は ①「所得税法」に定める雑損控除の方法、②「災害減免法」に定める税金の軽減免除による方法のどちらか有利な方法で、所得税の全部または一部を軽減することができます。  
※平成22年分又は23年分のいずれかの年分を選択して、この軽減等の措置を受けることができます。

	所得税法(雑損控除)	災害減免法								
対象となる資産の範囲等	生活に通常必要な資産に限られます。 (※棚卸資産や事業用の固定資産、山林、生活に通常必要でない資産は除かれます。)	住宅や家財。 ※損害額が住宅や家財の価額の2分の1以上であることが必要です。								
	控除額は次の①と②の算式で計算した金額のうち、いずれか多い方です。 <div style="display: flex; align-items: center; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-right: 10px;">①</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-right: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-right: 5px;">損害金額</div> <div style="font-size: 20px; margin: 0 5px;">-</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-right: 10px;">保険金等で補てんされる金額</div> <div style="font-size: 20px; margin: 0 5px;">-</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-right: 10px;">所得金額の10分の1</div> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-right: 10px;">)</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-right: 10px;">差引損失額</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-right: 10px;">②</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-right: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-right: 5px;">上記差引損失額のうち災害関連支出の金額</div> <div style="font-size: 20px; margin: 0 5px;">-</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-right: 10px;">5万円</div> </div> </div> <p style="font-size: 10px; margin-top: 5px;">※災害関連支出とは、災害により滅失した住宅・家財を除去するための費用などです。</p>	所得税の軽減額等は次のとおりです。 <table border="1" style="width: 100%; margin-top: 10px;"> <thead> <tr> <th>その年の所得金額</th> <th>所得税の軽減額</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>500万円以下</td> <td>全額免除</td> </tr> <tr> <td>500万円超 750万円以下</td> <td>2分の1の軽減</td> </tr> <tr> <td>750万円超 1,000万円以下</td> <td>4分の1の軽減</td> </tr> </tbody> </table>	その年の所得金額	所得税の軽減額	500万円以下	全額免除	500万円超 750万円以下	2分の1の軽減	750万円超 1,000万円以下	4分の1の軽減
その年の所得金額	所得税の軽減額									
500万円以下	全額免除									
500万円超 750万円以下	2分の1の軽減									
750万円超 1,000万円以下	4分の1の軽減									
参考事項	その年の所得税から控除しきれない控除額は、翌年以後5年間に繰り越して、各年の所得金額から控除できます。	原則として損害を受けた年分の所得金額が1,000万円以下の人に限り、減免を受けられた年の翌年以降は、減免は受けられません。								

3 医療費控除の注意点

医療費控除の対象となるのは、医師、歯科医師に支払った医療費、治療に必要な医薬品の購入費の他、通院のための交通費などです。

＜医療費控除額の求め方＞

$$\boxed{\text{支払った医療費}} - \boxed{\text{保険金等による補てん額}} - \boxed{\text{10万円または所得金額の5\%のいずれか少ない金額}} = \boxed{\text{医療費控除額 (最高200万円)}}$$

※電子申告で確定申告を提出した場合、医療費の領収書の提出または定時の必要はありませんが、確定申告期限から3年間の保存が必要です。

手続きに必要な書類もありますので、お気軽に経営相談課までお問合せください。

Random thoughts relay  
**リレー随想**  
 No.145

「想いのリレー」

ブティック サンフェール

島崎 季子



その日は我家の長男孫の誕生日でした。いつもと同じ様な平凡な時間の流れの中で、突然東日本大震災は発生しました。そして私たちはほんの1、2日前までは考えられなかった生活を送ることになったのです。

全ての生活機能がストップしてしまいましたが、3日目には我家にも電気が通り、一週間して水道も使えるようになりました。放射能への不安はありましたが、当たり前のようになっている生活の基本に戻れた時東北の方々の悲惨さに、より強く想いを持ちました。

3月30日に仕事を再開してから、まず行動に移したのは東北への支援の輪でした。水、食料、ホッカイロ、マスク、新しい下着、靴下、軍手、クリーニング済みのセーター、コート、綿入れ、トイレットパーカー、学用品等々、みんなまで必死に集めました。4月1日に1社だけ東北へ



の受付をしてくれた会社のおかげで、宮城のある漁港の小学校の体育館に1回目の物資を送ることができました。祈るようにトラックを見送ったのがつい昨日のことのようです。支援の輪は「子供たちにスニーカーを送ろう」という運動にも広がりました。私の友人、知人、お客様を通してお会いしたことのない方々からもあたたかい言葉と一緒に善意の募金

が集まりました。函館の100歳の方からも募金が届き、改めて責任の重さを痛感しました。そして、この運動を進めていた大久保小学校のPTAに新しいスニーカー400足、新しい傘100本をお渡しすることができましたが、後で直接現地に持って行かれたことを知り、本当に頭が下がりました。

そんな折、5月26日の新聞の社会面の記事が目に残りました。宮城、岩手の両県で稼働できない給食センターが多く、小学生の1年生・2年生は午前中授業で帰らされているとのこと。文字は、我家にも小1と小3の孫がいますので、とても切ないものでした。同じ思いの隣のケーキ屋さんから約400人の小学校に、800個の焼き菓子が提供されました。そして、その小学校の子供達が「頂きます」と言って食べている時、私達も「負けるな」を込めて東北に向

かって大きな声で「頂きます」をしながらお昼を食べました。後日、その小学校の2年生の子供達から焼き菓子を手に笑顔いっぱいの写真と手紙が届きました。私達には想像も出来ないほどの大変な経験をしている子供達の笑顔です。手紙を読んでいくと、「大きくなったらケーキ屋さんに会いにいけます」「おいしかったです」「いつもありがとう」の可愛い言葉の中に、「もつと食べたい」というものがありました。思わず涙が出そうになりました。その数日後、「もつと食べた」と思ったお友達、夢は叶いましたか？夢は必ず叶うんですよ。フアイト！という手紙と共に、色とりどりのキャンデーを400袋10,000粒を送ることができました。また、日立で半生を過ごし、ご主人の定年後故郷の双葉町に帰り被災された知人にも、つくば市に越してこられた時、みんなで声掛けあつて集めた家庭用品を送ることができました。「みなさんにこんなにしていただいて」と、受話器の向こうで声をつまらせておられました。夏には害虫に悩まされている子供達に「ウナコーワ」「ムヒ」を女川の2つの小学校に全児童分送ることができ、クリスマスには壊滅して統合さ

れている岩手県の保育園に「湯たんぽ」を送ることができました。微力ながら子供達を通して各家庭に届いてほしかったのです。このようにたくさんの方からの募金はいろいろな形になりました。それと同時に東北の方々からも「物資だけじゃない、希望の光でした」「子供達の笑顔を見ることができました」「余震の速報で日立の文字が出ると、みんなで心配しています」などの言葉を頂いて、私達も心配し合うことの大切さや嬉しさを知ることができ、その想いがまた活動の力にもなりました。送り届けた「想いのリレー」は、自転車や炊飯器、洗濯機などを含めて総数85箱になります。東北地方が受けたあまりにも大きな被害には小さすぎる力かもしれませんが、みんなで輪になって繋ぐことができました。同じ「被災地」として痛みを共有しながら協力し合えた皆様に、この誌面を通して、沢山の「ありがとう」を伝えられたらと思います。本当にありがとうございます。

ブティック サンフェール  
 日立市多賀町2-6-17  
 TEL 02994(34)39939

# キラリ☆会員探訪.....第48回

## 『食材厳選!地元密着のこだわりの中華』



ダイニングキッチン 海里 1852

オーナーシェフ 和田 信弘 さん

### ワンポイントセールス



海里特製麻婆豆腐



ランチセット 1,000円 (税込)

\*ライス・サラダ。スープ、デザートがコーヒーのどちらかをお選び下さい。

(写真左) 特製麻婆豆腐  
(写真右) 卵入り芝海老のチリソース煮

- 宴会コース** 1人 2,500円~  
(2名~30名様まで)
- ☆2,500円コース (全7品)
  - ☆3,000円コース (全7品)
  - ☆3,500円コース (全9品)
  - ☆4,500円コース (全9品)

**飲み放題プラン** 10名様以上  
料理 (6品) + 飲み放題 (90分)  
お一人様 4,000円 (税込)  
飲み放題メニュー15種類  
\*人数の御相談あり詳しくは、お問い合わせにて

**お飲み物特典 飲み放題 10名様~**  
15種類 90分 お一人様 2,000円  
\*宴会プランを5名様以上でご予約のお客様に限り、「芋焼酎・麦焼酎・白ワイン・赤ワイン」いずれか1本プレゼント (ディナータイムのみ)

### ダイニングキッチン 海里 1852

日立市旭町2-7-10  
TEL/Fax 0294-22-7100

〈営業時間〉ランチ 11:30~14:00  
(13:30ラストオーダー)  
ディナー 17:30~21:00  
(20:30ラストオーダー)

〈定休日〉日曜・祝祭日、月曜(イタータイム)

HPはこちら  
<http://www.asahi-net.or.jp/~zu5k-umn/>

海好き×1海里=1852からその名が付いた「海里1852」。お店イチオシの「海里特製麻婆豆腐」は笠間焼の土鍋(特注)を使用。笠間焼ならではの耐熱性・保温性に優れた特性が冷めにくく熱々のままに料理を引き立てる。「豆腐を焦がして、「おこげ」を味わってもらいたいのので、あえて味付けは甘くしていません」とオーナー。その味は(山椒の)辛さよりも甘みがあり、何とも奥深い。納得!ぜひ一度味わってもらいたいオススメの一品だ。

徹底的にこだわり選びぬいた食材と茨城の「笠間焼」の器で、お客様に美味しい料理を提供したいという思いは形となりテーブルへと運ばれていく。「日本人の舌にあったおいしいさ」を基本に、自分の独自性を研究した新しいメニュー作りをしていきたい」という意気込みが楽しみだ。**知る人ぞ知る、豊富なキャラの持ち主!**

休日は息子さんとブラックバス釣りで霞ヶ浦や琵琶湖まで出かけるというオーナーは、数多くの大会で入賞したり、TVの釣り番組にも出演したほどの腕前。その釣果は店内の壁にも飾られている。また、多忙な仕事の合間に活動する旭町商店会の会長としても日々奮闘中。今回、日立バイパス下にある堤防50mにわたり、日立美術協会の指導・協力のもと地元小学生と住民が日立郷土かるたの絵を描いた。「共同制作の堤防画を旭町商店会のイベントのツールにしたい!というアイディアがみんなの力で実現していく。突っ走る性格の自分がコントロールしてくれることが本場にありがたい」と語る。日立で生まれ育ち、日立を愛するその思いの強さ・心意気が伝わってくる。

※ 商工会議所さんへ ※

**未来予想図**

料理の味付けや食材にこだわりを持ち、お客様に満足していただけるように努力していきたいと思っております。研究心も大切ですが、探究心を忘れずにがんばります。

**エールを送ります!**

日立市幸町 富田 和宏 さん

同じ小学校に子供が通っていた縁で知り合ったオーナー。話してみると本当に面倒見のいい兄貴といった存在。見た目?同様頼もしく男らしい方です。そういった印象とは裏腹にオーナーが作る料理は繊細そのもの。手抜きはなし!お正月に食べた「おせちオードブル」もあつという間に大半が子供たちの胃袋へ消えていったくらいです。これからもその繊細な料理でファンを楽しませて下さい。応援しています!

# 会議所インフォメーション

TEL 22-0128 FAX 22-0120

## 今こそ、商工会議所を活用しよう! ～ 会議所を知ってもらうキャンペーン～

日立商工会議所では、業種や企業規模を問わずより多くの方々の力を結集して、日立市の産業・経済の発展と、魅力ある街づくりを行っています。まだ商工会議所に未加入の事業所の方がいましたら、是非ご紹介下さい。

### 商工会議所では…

- ビジネスに直結する資格を取りたい  
⇒簿記・販売士・珠算・e c oなど商工会議所検定試験で資格取得を目指してみませんか。
- 資金繰りに困っている  
⇒自治金融・マル経融資など各種金融制度がご利用いただけます。
- 将来の事業計画や経営改善など経営についての相談にのってほしい  
⇒当所経営指導員による相談や専門家の派遣を行っています。
- 若手経営者・女性経営者での交流を深めたい  
⇒青年部や女性会、女性起業家グループみゅーずnetなど、情熱・広い視野を持った会員が集まっています。などなど…その他経営で疑問に感じていること、お困りのことがありましたら、お気軽にご相談下さい。入会についてのお申込み、お問合せは総務課まで。

### 会議所を知ってもらう…事業その9

## 各種共済制度・福祉制度

商工会議所では、会員企業の福利厚生制度（退職金制度や弔慰金・見舞金制度、リスク対策や事業承継など）を、共済制度や各種保障プランでサポートしています。

また、経営者・従業員の皆様向けの個人の自助努力による医療保障、生活保障などのニーズにお応えする各種プランもご用意しています。

- ・ NEW生命共済制度・特定退職金共済制度・火災共済・自動車共済・PL保険制度・個人情報漏えい賠償責任保険・小規模企業共済・経営セーフティ共済・業務災害補償プラン

### かいぎしよNEWS新企画

## 『素顔』

第9回

株式会社 日立工業所  
代表取締役 小野崎久雅 氏(工業部会)



現在当所には商工会議所の運営について意思決定を行う110名の“議員”の方々があります。議員の皆さんには地域における商工業の振興と地域社会の進展にご尽力いただく重要な役割を果たして頂いています。このコーナーではその“議員”の皆さんにスポットをあて、その素顔にせまっています。

昭和28年創立。創業59年を迎える日立工業所の三代目久雅氏は、平成6年に33歳の若さで社長に就任した。企業城下町or工業都市「日立」と言わしめる発展の契機となった日立製作所の協力工場として会社発足を決意した初代。鑄造を主体とした素形材の生産に始まり、各種制御盤や半導体応用機器の設計製作など、“技術力”を基盤に着々と製造事業を拡張していった二代目久輝氏いわく「自分が元気うちに引き継ぎたい」と固い意志を貫いた。

「獣医の免許がある親父は、会社経営に失敗しても獣医で食っていけるぞ!と、土壇場の強みがあったんですよ(笑)。でも、自分には、そんなもの一切なし。プレッシャーというより、開き直りの心境でした」と久雅氏。就任早々着手した鑄造部門の廃止と大規模な合理化が、就任18年間の中で1番辛かった事と振り返る。

数々のピンチを独自の「チャレンジ精神」で潜り抜けた手腕ぶりは、天性なのか転成なのか? 挑戦する行動力は、商工会議所の青年部時代に培ったという。「目指す姿勢は同じです。ものづくりやまちづくりの情報や取り組みを全国のYEG(青年部)仲間と共に学び合いました」と。

“仲間づくり”の極意を体得する小野崎氏。その美德の活用が地域復興の最大アイテムだ。

## 広告掲載事業所募集

「かいぎしよNEWS」への広告掲載事業所を募集します。年間5回以上掲載いただいた場合には、広告料は10%割引になります。

問合せ：当所総務課

	通常ニュース	市民版(新聞折込) 市内夏のイベント情報
発行部数	3,800部	61,000部
発行回数	年11回(毎月20日) ※新年号除く	年1回(7月中旬予定)
スペース	タテ 50mm × ヨコ 170mm	タテ 50mm × ヨコ 75mm
広告料	12,600円(税込)	25,200円(税込)

## 会議室使用について

(単位：円)

会員事業所の会議などに当所会館内の会議室をご利用ください。会員事業所には、料金の割引特典があります。使用に際しては、総務課へお問い合わせください。



特別会議室



ドームホール



第2会議室



第4会議室

階	室名	面積	収容人員	区分	午前 9:00~ 12:00	午後 13:00~ 17:00	夜間 17:30~ 20:30
3	第2 会議室	86㎡	20名	会員	4,000	5,000	5,500
				一般	6,000	7,500	—
	特 別 会議室	182㎡	40名	会員	13,000	15,000	16,000
				一般	19,500	22,000	—
	ドーム ホール	180㎡	120名	会員	13,000	15,000	16,000
				一般	19,500	22,500	—
4	A	100㎡	70名	会員	7,000	8,000	8,500
				一般	10,500	12,000	—
	B	80㎡	50名	会員	6,000	7,000	7,500
				一般	9,000	10,500	—
	第4 会議室	108㎡	70名	会員	7,000	8,000	8,500
				一般	10,500	12,000	—

### 達成感、いっぱい! サンヒルズ久慈クリーン作戦は大成功

(久慈鉄工協同組合)

「わあ、すっきりしたね」と満面の笑顔がこぼれた参加者達。満を持して実施された「サンヒルズ久慈クリーン作戦」は、久慈鉄工協同組合(宮本洋治代表理事)が提案し実現されました。「鉄工団地は昭和41年に創立以来、これまで雇用確保という面で貢献してきましたが、各事業が主体となって地域の美化清掃に取り組む活動も必要と考え、団地内の理事会や定例会議(全体会議)、さらには担当者ベースの実行委員会等を重ねて今回の活動に至りました」と活動メンバーの中心となった宮本代表理事。

当日は、団地内企業10社から選抜された実行委員たちをはじめ、その全社員400人が軍手とゴミ袋を手に決められた分担場所に分かれて作業にあたり、鉄工団地内周辺の広範囲に渡り空き缶や散乱していたゴミ等の回収に努めました。予想以上の参加者を集めて実現できたこの活動は、鉄工団地内での最初の一步。ささやかな地域貢献活動を、これからどんどん膨らませたいと、熱い想いは続きそうです。



### ~市民と自衛隊の集い~

陸上自衛隊施設学校音楽隊  
第22回定期演奏会

自衛隊勝田駐屯地が音楽演奏会を開催します。

日時：3月10日(土)

午後2時~4時(開場 午後1時)

場所：ひたちなか市文化会館大ホール

内容音楽演奏：吹奏楽曲『ディズニー・メドレーⅡ、アルヴァマー序曲 他』  
ハンドベル：アフェットによる演奏

入場料：無料(お気軽にご来場下さい。)

満席の場合は入場をお断りさせていただきます)

問合せ：勝田駐屯地広報班

029-274-3211(内線291)

### ISOの簡易版『KES(ケーイーエス)』は1/5の費用です!

ISO14000からの切替えは、経済的でおすすめてです



「Pマーク」の取得コンサルも!



ISO(品質・環境)、KES、Pマーク 指導の

椿コンサル事務所

代表 斉藤利春  
日立市河原子町4-9-16  
tel, fax 0294-34-2205

### 暮らしのヘルシーエッセンス

「仕事で嫌なことがあったときに、翌日まで引きずってしまおう」「常に仕事のことを頭から離れず、つらい」など、プライベートでの自分と、職場での自分との切り替えがうまくいかない、という相談を受けることがあります。確かに、意識的に切り替えようとしてもなかなか難しいものです。しかし、実は私たちは、普段から無意識に切り替えを行っているのです。

例えば上司と話をするときと友人と話をするときでは、意識しなくても自然と態度が切り替わっているはず。ほかにも、うれしいことがあって、つい笑顔になってしま

いそうなときでも、家族に不幸があったという人と接しているときには、その人の気持ちに合わせて、表情や話し方が変わっている、といったことがあるのではないのでしょうか。このようなことができるのは、無意識のうち脳の中で切り替えが行われているからです。そして、このとき他者と話すという「刺激が、切り替えを助けてくれている」といわれています。

では、自分一人で気持ちを切り替えたいときには、どうすればよいのでしょうか。私のお薦めは、何かモードが変わるスイッチを押してくれる行動を生活の中に取り入れること

とです。例えば、会社帰りにお気に入りのお店に立ち寄り、家に帰ってお風呂に入る、ベットと遊ぶ、音楽を聴く、お気に入りの映画を見るなど、職場モードの自分からプライベートモードの自分へ変わるための「刺激を、自らに与えてあげる」のです。また、目に見えて分かるスイッチをつくってしまおう、という方法もあります。例えば会社の帰りに、「駅前の電柱を過ぎたらプライベート」「スーパーで買い物を始めたらプライベート」など、ルールを決めてみましょう。自分なりにうまくいく気持ちの切り替えボタンを探し、ON/OFFの切り替えが少しくらいでもONクにできるようなるとよいですね。

保健同人社 平井 大祐

## 1月の書籍ベストセラー



書籍名	著作者名	出版社	価格
1 人生がときめく片づけの魔法	近藤 麻理恵	サンマーク出版	1,470円
2 体脂肪計タニタの社員食堂	タニタ	大和書房	1,200円
3 続・体脂肪計タニタの社員食堂	タニタ	大和書房	1,200円
4 謎解きはディナーのあとで(2)	東川 篤哉	小学館	1,575円
5 親鸞 激動篇 上	五木 寛之	講談社	1,575円
6 親鸞 激動篇 下	五木 寛之	講談社	1,575円
7 下山の思想	五木 寛之	幻冬舎	777円
8 続・大人の流儀	伊集院 静	講談社	980円
9 麒麟の翼	東野 圭吾	講談社	1,680円
10 蝸ノ記	葉室 麟	祥伝社	1,680円

(日立書店組合調べ)

### 熟語の達人

タテ、ヨコそれぞれに意味のある熟語になるよう、リスト内の漢字を□に入れてください。さて、一つだけ残る漢字はどれでしょうか？

	今	東		大
典		洋		納
			薬	
	理			道
配			屋	
	実	無		内

答 事根雪 医学古 案医心 書心豆

1月号の答え 静

クイズ当選者に賞品を差し上げます。  
 応募方法：官製ハガキに答え、NEWSへの意見・要望・感想等、住所、氏名(事業所)、TELを書いて応募してください。抽選で賞品を差し上げます。なお、応募は1事業所1人に限らせていただきます。  
 締切：ニュース発行月末(消印有効)  
 当選者：賞品の発送に代えさせていただきます。

### 言葉の力「体声」

昨年、夏と年末に大きな病気をしました。ゆとりがない時、本当はつらい時、心はごまかすことができません。体はごまかすことはできない。ちゃんと、痛みやダルさで信号を出してくる。しかし、心が体の声を聴かない時がある。そうすると体はいずれ叫びだす。声が小さいうちにしっかりと体の声を聴けるようにしたいと思います。

書道家 武田 双雲



武田 双雲「たけだ・そう'un 1975年熊本生まれ。NHK大河ドラマ「天地人」の題字などを揮毫。日テレ「世界一受けたい授業」など多数のメディア出演。著書に「上機嫌のすすめ」などがある。  
 (PC用) <http://www.soun.net/>