

～夢をかたちに～

## 女性のための創業塾開講のご案内

自分のお店を持ちたい、資格や特技を活かしたいなど、新たに独立開業を目指す女性のための講座を開催します。経験豊富な女性創業者や専門家が、あなたの夢をかたちにしてお手伝いをします。講座修了後も日立商工会議所の経営指導員が開業の相談に応じますので安心です。

### ◇対象者

起業・開業を目指すOL、主婦、学生の方。創業間もない女性経営者、後継者の方。

### ◇日程

平成23年10月23日(日)～11月27日(日)までの6日間

### ◇会場

日立市女性センター  
(日立市鮎川町1-1-10)

### ◇受講料 1人 5,000円

### ◇定員 30名(先着順)

### ◇申込及び問合せ

経営相談課

期日	時間	内容・講師	
10月23日(日)	13:00~13:20	開講式・オリエンテーション	
	13:20~16:20	第1講	起業で人生を変える(実現に向けての心構え) 講師 中小企業診断士 上岡実弥子さん
10月29日(土)	13:00~13:30	第2講	創業者の体験談 講師 地元女性起業家
	13:30~16:30	第3講	自分のアイデアを具現化する 講師 中小企業診断士 上岡実弥子さん
11月6日(日)	13:00~14:00	第4講	創業資金借入れのためのポイント 講師 日本政策金融公庫日立支店担当者
	14:10~16:10	第5講	売上げを伸ばす「色彩活用法」(販売促進・店舗作り) 講師 カラーセラピスト 石井亜由美さん
11月13日(日)	13:00~16:00	第6講	起業の形を作り上げる(開業に向けての準備) 講師 中小企業診断士 上岡実弥子さん
11月20日(日)	13:00~16:00	第7講	自分のビジネスプランをつくってみよう 講師 中小企業診断士 上岡実弥子さん
	16:05~16:45	第8講	初めての確定申告(初心者向け) 講師 日立商工会議所経営指導員
11月27日(日)	13:00~15:00	第9講	私という商品の販売方法・アピール術(ビジネスマナーについて) 講師 道徳代表取締役 自覚真由美さん
	15:10~16:10	第10講	女性起業家交流グループ「みゆーずnet」との交流会
	16:10~16:40	閉講式・個別相談会	

## いばらきエキスパート・バンク

経営・技術・販売・労務などの問題を抱えている小規模事業者の要望に応じて、登録されているエキスパートが、直接事業所にお伺いし無料でアドバイスをを行います。

### ◇申込み対象者◇

県内の小規模企業  
(従業員が製造業では20人以下、商業・サービス業では5人以下の事業所)

### ◇登録エキスパート◇

経営コンサルタント、中小企業診断士、一級建築士、技術士、弁護士、社労士、税理士など

### ◇利用できる分野◇

経営管理、マーケティング、デザイン、店舗改装、新製品開発、生産管理、商品開発、教育訓練など様々



◇ 申込み・問合せ ◇ 経営相談課

## 小規模事業者経営改善資金融資制度 (マル経)

### 【マル経制度】

- 限度額 1500万円
- 期間 運転7年 設備10年
- 保証・担保 原則不要

利率1.85% (平成23年9月9日現在)

### 【マル経をご利用頂ける方】

- 日立市内で1年以上継続して同一事業を営んでおり、税務申告をしている方
- 当所の経営指導を原則として6ヶ月以上受けている方
- 従業員20名以下(商業・サービス業は5人以下)の小規模事業者の方
- 所得税(法人税)、事業税、住民税を完納している方

※年利1.10%の利子補給が受けられます。お申込み・お問合せは当所経営相談課まで

Random thoughts relay  
**リレー随想**  
 No.141

# 日立の活性化

三浦登記測量事務所  
 三浦 信孝



昨年から商工会議所の議員としてお世話になっております三浦登記測量事務所の三浦信孝です。よろしくお願いたします。商工会議所には前から所属しており、お世話になっている方から議員として活動してみたらと推薦を受けましたが、会議所の右も左もわからないまま今日に至っております。これからは会員の皆様のご指導を受けながら、日立市の地域発展を目標に掲げ少しずつではありますが、前に進んで行きたいと思っております。

襲い、経済・国民生活に大打撃を与えていることは戦後の混乱期を経験していないわたしたち世代にとっては大きなショックでした。東北の方々から比べると被害は少ないほうと思われませんが、その後の原発事故による目に見えない被害はここ日立市も決して安心して生活できるものではないと思われまます。ただ誤った判断、風評に惑わされることなく正しい知識で対応することで日常の生活を営んでいくのが今個人に出来ることなのではないかと感じています。そのためにあれから5ヶ月以上経ち徐々にもとの生活に戻りつつありますが、停滞している日立市・茨城県・日本全体の経済の復興を活性化させることが待ち望まれていることなどではないでしょうか。そのときこそ東北の復興、日本全体の

の安定した国民生活の実現が叶うときでしょう。そして私の職業でもある土地家屋調査士も国民の財産である不動産の明確化を理念の一つとして掲げ、失われた家屋の登記処理・土地境界の復元作業等のエキスパートとして復興業務の一端を担ってきたいと思っております。前記の復興とは意味合いが少し違うかもしれませんが、10数年前からオペラによる街づくりにも携わってきました。全国でも珍しい市民主導による市民参加型のオペラの舞台を作り上げ、行政はもちろん地域の商店街などを協力を得て日立市の活性化を目指してきましたものです。音楽は全くといっていいほどセンスがありませんし、音符も読めません。せりふのない役者として参加したこともありましたが、主

にセットや小道具作りを担当し、自分自身の分身として舞台上で活躍させていただきました。代表として企画した日立新都市広場での第一回野外オペラ「トウランドット」は多くの市民の方に見ていただきありがたく思いましたが、それ以上に市民スタッフとして参加された方とひとつのすばらしい舞台を創り上げた事が私にとっけていまでも思い出の宝物です。オペラという手段ではあります、いままで出会うことのなかった人と出会い、同じ感動を共有することの楽しさ、すばらしさを味わうことが出来ました。日立市全体から見ればオペラ人口は少ないかも知れませんが、野外オペラ、子供オペラ学校等の企画を行うたびにわかる人が増えていき、少なからず日立市の活性化には影響を与えているものと信じています。20年30年前の市内の賑やかさは今の日立と何が違うのか、市民ひとりひとりがもう一度振り返り考えることが必要なことなのかも知れません。

三浦登記測量事務所  
 日立市神峰町4-4-15  
 TEL 0294(22)2207



貴方の喜ぶ顔が見たいから  
 季節にあわせて様々な癒しの空間を演出します

I send a wonderful flower to you

- 花 福**
  - 日立市鹿島町1-15-6 (6国沿)
  - TEL (21) 5055
  - FAX (21) 5054・(21) 5076
- 花 菱**
  - 平和通り常陽銀行前
  - TEL (22) 0003
- はなびより 花日和**
  - 銀座通り
  - TEL (22) 7272
- フラワーズ・レナ**
  - 日立駅前ロータリー
  - TEL (21) 8707



# キラリ☆会員探訪.....第44回

## 『試練は、覚悟。マイナスからの再出発!』



### 有限会社 ホテル永野屋

取締役 永井 敏子 さん

#### ワンポイントセールス

雄大な太平洋が一望できる展望大浴場。名物「かじめ湯」で疲れた体をほぐしてください



←かじめ

\*日帰りプラン(予約制)  
お食事コース(入浴+お料理) ¥2,000~(税込)  
~宿泊・宴会もご予約承り中です!~



リニューアルされた  
(写真上) エントランス  
(写真下) フロント



格子戸の向こう側  
昼間は「ランチな  
がのや」のスペース  
です。  
9月末再開予定で  
す!ぜひお待ちし  
ております☆

河原子の海をもてなすつろぎの宿

### ホテル 永野屋

日立市河原子町南浜 3-28-8  
TEL 0294-33-0428  
FAX 0294-33-0354

E-mail info@hotelnaganoya.com/  
HP http://hotelnaganoya.com/

毎年、多くの海水浴客で賑わう河原子海岸。全室、オーシャンビューという抜群のロケーションに立地している「ホテル永野屋」。創業は明治18年、当時の木造建築建屋は、郷土博物館の文庫の地図に「永野屋」と記されている歴史ある旅館。現在の建屋は、平成2年に改築。その頃から「ホテル永野屋」の「女将」として切り盛りしているのは7代目の敏子さん。「嫁」なのに(主)人はサラリーマン、旅館業を継ぐことになった敏子さんは、調理師免許・簿記の資格を取得。本来であれば、調理人を雇うところだが、自ら厨房に入り腕をふるうというパワフルな女将さんである。

今回の震災では、ホテルの1階部分と裏にあった自宅が津波の被害に遭い、全て流されてしまった。「130年続いて、築き上げてきたものが一瞬にしてなくなってしまう。ここまでひどいとは思わなかったです。何をしたいか言葉がないです」と、ホテルを閉めることも考えたが、「これから先の人生をどう生きていくか?」と考えた時、やめるのではなく、プラスに変えていくため再建しようとしたという。

まずは目標を決めて復興へ!と、リニューアルオープンの日を「8月5日」と決め、それまでの5カ月間は、おかみの会活動(震災復興のためのPR)と並行しながらの多忙な日々。リニューアルされた1階フロアは、家具インテリアの効果でリゾート気分を漂わせながらも、どこか落ち着いた感じのある和風モダンな空間が広がっている。まるで敏子さんの想いが詰まっているようだ。

着きのある和風モダンな空間が広がっている。まるで敏子さんの想いが詰まっているようだ。

リニューアルオープンしたものの現実は厳しく、余震による津波の心配や原発問題に伴う風評被害で宿泊施設は大打撃。「現状に屈せず、こんなときだからこそ笑ってなければ!」と女将の本領を発揮する場はこれからかもしれない。

#### 未来予想図

今までホテルを宿泊・食事処ということにしか考えておらず、安らぎと美味しい食事を提供することだけにこだわっていました。しかし、今回の震災で多くの人の温かい心に助けられ、人と人の繋がりの大切さを改めて実感しました。これからは、「恩返し」のつもりで、地域・県外の人達にイベント・教室・講演会など発信できるような企画を考え、この「永野屋」で安心して、楽しく遊んだり、学んだりできるような場をつくっていききたいと思います。

河原子から元気を発信し続けていって下さい!

エールを送ります! 日立市千石町 渡邊恵子 さん

震災から3ヵ月も経たない6月初めに逢った時、彼女は「もう、やるしかないでしょう!」と、まだまだ先の見えない時期だったから、その決意に驚きました。とにかくお客様に喜んでいただきたいという思いは、ランチの人気振りを見れば一目瞭然。料理上手にもてなし上手。旅館・宴会・ランチを切り盛りする彼女はまさにスーパーウーマンです。いつも一生懸命で勇気をもって夢を叶えていく彼女には、たくさんの人を幸せにするチカラがあると思います。

# 会議所インフォメーション

TEL 22-0128 FAX 22-0120

## 今こそ、商工会議所を活用しよう! ～ 会議所を知ってもらうキャンペーン ～

日立商工会議所では、業種や企業規模を問わずより多くの方々の力を結集して、日立市の産業・経済の発展と、魅力ある街づくりを行っています。まだ商工会議所に未加入の事業所の方がいましたら、是非ご紹介下さい。

### 商工会議所では…

- ビジネスに直結する資格を取りたい  
⇒簿記・販売士・珠算・e c oなど商工会議所検定試験で資格取得を目指してみませんか。
- 資金繰りに困っている  
⇒自治金融・マル経融資など各種金融制度がご利用いただけます。
- 将来の事業計画や経営改善など経営についての相談にのってほしい  
⇒当所経営指導員による相談や専門家の派遣を行っています。
- 若手経営者・女性経営者での交流を深めたい  
⇒青年部や女性会、女性起業家グループみゅーずnetなど、情熱・広い視野を持った会員が集まっています。などなど…その他経営で疑問に感じていること、お困りのことがありましたら、お気軽にご相談下さい。入会についてのお申込み、お問合せは総務課まで。

### 会議所を知ってもらう…事業その5

## 部会活動

当所では業種別に7つの部会(商業・工業・建設業・金融財務業・観光環衛業・交通運輸業・文化産業)があり、会員の皆様にはいずれかに所属していただいています。部会では業界が抱える課題や問題について話し合われる他、経営者相互が情報交換を行ったり、時節に適した講演会・セミナーの企画や先進地への視察など部会ごとに目的に応じた事業を計画実施しています。



### かきしNEWS新企画

## 『素顔』 第5回

### メンズカットアユカワ

代表 中郡公夫 氏(観光環衛業部会)



現在当所には商工会議所の運営について意思決定を行う110名の“議員”の方々があります。議員の皆さんには地域における商工業の振興と地域社会の進展にご尽力いただく重要な役割を果たして頂いています。このコーナーではその“議員”の皆さんにスポットをあて、その素顔にせまっています。

この地(鮎川町)に根ざして3代目。「祖父が、会社を早期退職して、理容業を始めました。会社員でしたので、資格はありません。職人さんを雇い細々と…。自営業の選択肢は、他にもあったのにどうして床屋だったのか?今でも判らないのですよ」と公夫氏。立地条件的に考えられるのは、昭和22年に開業した日立電鉄線。大甕・鮎川間の開通に伴い新設された「鮎川駅」が近くにあったのが、商売をやる上での強みだったのかも知れない。

祖父念願の理容師免許を取得した父親は、実直な仕事ぶりを押し通し、公夫氏は「家業がイヤで、敷かれたレールに反発した事がありました。結局逆らえない運命だったみたいです」と笑う。後を継いで21年、完全予約制の理容店「メンズカットアユカワ」は、ひとりで従事。もう1店舗は、美容室「フェミニン」を経営する。人生のターニングポイントを活かせるか否かは、運なのか実力なのか。女性の目線でしつらえたフェミニンの経営に意欲を燃やすオーナーにとっては、運を味方にしてスタッフと共に実力で勝負! 会議所の部会では、年齢に関係なくパワフルぶりを発揮し合うメンバーたちに刺激されながら、更なる街の活性化に力を注いでいる。

小さなお店の味方。

月々 **15,000円**～で  
素敵なホームページを制作します。

- 12ヶ月払いです。
- 初期費用無料で、支払い期間中は更新も無料です。
- ページ数は10ページ前後となります。規模が大きい場合は別途お見積もりとなります。

ティ・エス・ネットワークス

検索

今すぐ検索!!

<http://tsn.co.jp/>

ティ・エス・ネットワークス株式会社

TEL. **0294-26-7271**

ケーブルテレビ デジタル112ch(アナログ5ch)  
行政放送 10月の番組案内

【毎日更新の5分番組】

デイリーフラッシュ ※土・日・祝日を除く(毎日更新)  
【放送時間】 毎日19:55～以降翌日11:55まで1時間ごと  
(0:00～6:00時を除く)

【30分番組】

週刊なびファイル (毎月第1・2・3・4日曜日更新)  
【放送時間】 毎日6、9、12、15、18、21、0時

- ① 週替コーナー
  - 「日立の気象と天気」(2日～)
  - 「今日から始めるエコライフ」(9日～)
  - 「子どもたちの挑戦～環境教育活動～」(16日～)
  - 「角記念市民ギャラリー作品コレクション」(23日～)
- ② ピックアップ情報
  - 「日立市の家計簿」(2日～)
  - 「市役所本庁舎内事務室移転・秋の火災予防運動」(16日～)

ぐるっと！ひたち  
～まちのサポーター編～ 【放送時間】 毎日10:00ほか  
(毎月第1日曜日更新)  
市民レポーターが市に関わる施設や団体をぐるっと紹介！  
■「日立地区産業支援センター 編」(2日～)

映像ライブラリー 【放送時間】 毎日11:00ほか  
(毎月第1日曜日更新)  
視聴覚センターが所蔵するよりすぐりの映像を紹介！  
■「映像アーカイブス」(2日～)

いいね！がいっぱい 【放送時間】 毎日16:00ほか  
(毎月第2日曜日更新)  
日立のさまざまな魅力を紹介！  
■「平和への旅」(9日～)

ニコニコ健やかライフ 【放送時間】 毎日10:30ほか  
(毎月第3日曜日更新)  
健康や子育てなど、日々を健やかに生きるための情報！  
■いきいきすくすく子育て「放課後児童クラブ」(再放送)(16日～)

ひたち生活ガイド 【放送時間】 毎日17:00ほか  
(毎月第4日曜日更新)  
日常生活をサポートする情報を紹介！  
■「ライフライン我が家の上下水道(再放送)」(23日～)

【5分番組】

毎月第3日曜日更新の番組 【放送時間】  
■日立ベストセレクション 日曜日9:30ほか  
■ゆったり子育てタイム 月曜日9:30ほか  
■健康ワンポイント情報 火曜日9:30ほか

毎月第4日曜日更新の番組 【放送時間】  
■消防情報119 水曜日9:30ほか  
■図書館だより 木曜日9:30ほか  
■くらしのホットライン 金曜日9:30ほか

【健康体操】

■生き生きとした毎日を送るための介護予防体操  
9:45～、11:45～、15:45～、17:45～  
■新日立音頭体操 6:25～、9:25～、15:25～

【緊急文字情報】

■災害などが発生したときは、緊急告知システムの文字情報でお知らせします。

※放送時間の詳細は、市ホームページの番組案内を御覧ください。  
※番組のテーマは変更になる場合があります。

問い合わせ：広聴広報課 22-3111 内線717

第21回  
ひたち秋祭り  
～郷土芸能大祭～



全国各地からお招きする郷土芸能を伝承する団体や青少年の競演を堪能できる日立市の秋の一大風物詩。

今回は、東日本大震災の復興を願う「ひたち秋祭り」となります。出演は岩手県から3団体など、甚大な被害を受けながらも、郷土芸能を守り続ける芸能団体の姿を紹介します。

1 日 時 10月8日(土)夜の部17:30～  
中野七頭舞、浦浜念仏剣舞、虎舞(以上岩手県)、飾山囃子(秋田県)、おわら風の盆、利賀村大獅子(以上富山県) 淀江さんこ節(鳥取県)

10月9日(日)昼の部11:00～  
中野七頭舞、浦浜念仏剣舞、虎舞、利賀村大獅子、ひたちの太鼓

日立さんさ踊り、久慈浜ソーラン、市内保育園荒馬踊り

夜の部17:30～  
飾山囃子、おわら風の盆、淀江さんこ節、久慈中ソーラン、河中エイサー、十王鶴鳥舞、日高中三本柳さんさ

2 場 所 新都市広場

3 その他 雨天時、音楽ホールに入場の際は、整理券が必要となります。郵便番号・住所・氏名・電話番号・観覧希望日・希望枚数(1人2枚まで)を記載し、90円切手を同封の上、封書で日立シビックセンターまで郵送してください。9月17日(土)必着。

※応募者多数の場合は抽選

4 問合せ 日立シビックセンター  
日立市幸町1-21-1 電話24-7711

「障害者就職面接会」開催のお知らせ

厚生労働省茨城労働局・茨城県・日立市・ハローワークでは、前期「障害者就職面接会」を開催します。

参加を希望される方は、ハローワーク日立までお問合せ下さい。

記

1 日 時 平成23年10月12日(水)  
受 付 12時30分～  
面接会 13時00分～15時30分

2 場 所 国民宿舎 鶴の岬  
日立市十王町伊師640

3 問合せ ハローワーク日立  
(日立公共職業安定所)  
電話 0294-21-6441



# 8月の書籍ベストセラー



書籍名	著作者名	出版社	価格
1 下町ロケット	池井戸潤	小学館	1,785円
2 やなりいな	畠中恵	新潮社	1,470円
3 心を整える。勝利をたくり寄せるための56の習慣	長谷部誠	幻冬舎	1,365円
4 日本中枢の崩壊	古賀茂明	講談社	1,680円
5 日本男児	長友佑都	ポプラ社	1,400円
6 密売人	佐々木譲	角川春樹事務所	1,680円
7 東日本大震災 茨城全記録	—	茨城新聞社	1,800円
8 なぜ、「これ」は健康にいいの?	小林弘幸	サンマーク出版	1,470円
9 サザエさん公式大図鑑 サザエでございま〜!	—	扶桑社	1,365円
10 人生がとぎめく片づけの魔法	近藤麻理恵	サンマーク出版	1,470円

(日立書店組合調べ)

## 高橋進の経済ナビ

### 『日本化』する欧米経済

#### —日本にとっては悪いニュース—

最近、欧米のマスコミ報道で、しばしば欧米経済の「日本化」が取り上げられている。「日本化」といっても、日本文化が欧米に浸透するといった前向きな話ではない。欧米経済が日本のようになってしまうという警鐘である。

例えば、英誌エコノミスト7月30日号は、「日本化する欧米諸国」と題する記事で、現在欧米で進行中の経済危機は、20年前の日本で起きたことの再現だと警鐘を鳴らしている。こうした「日本化」は、政治指導者が財政赤字削減やユーロ危機收拾などで痛みを伴う決断を避け続けていることが原因であるという。

これまでは、欧米諸国が日本化するという見方は少数派であった。多くの識者が、欧米は日本のバブル崩壊後の政策の失敗から多くを学んでおり、日本の轍(てづ)を踏むことはない、何年もいって来た。しかし、今回の米国の格下げとそれに続く市場の動揺が、これまでの楽観的な見方を覆すことになったといっても過言ではない。そして、米連邦準備制度理事会(FRB)がゼロ金利を少なくとも今後2年間にわたって継続すると表明したことによって、米国も日本と同様に、金融をこれ以上緩和しても实体经济が良くならないという見方が広まっている。

FRBが昨年11月に着手した量的緩和政策第2弾、いわゆるQE2は、ほとんど成果がないまま今年6月に終了した。量的緩和の実施以来、リスクの高い株や商品への投資が拡大し、株価をはじめ資産価格は上昇した。しかし、今回の株価の暴落によって元のもくあみになってしまった。この間金融緩和では消費や投資の拡大などを通じて实体经济を持ち上げることはできなかった。それどころか資源やエネルギー価格の上昇を招き、消費者の実質所得の減少をもたらしたとの批判もある。

結局、資産価格の上昇は、量的緩和によってアメリカ経済が良くなることを期待し、それを先取りする形で上昇したものの、实体经济が良くならないので元に戻ってしまった、ということが言えるだろう。今後、米国経済がマイナス成長に転じて

も、FRBにはもう限られた政策手段しか残されていない。QE2が駄目なら、さらなる緩和すなわちQE3との声もあるが、その効果については懐疑的な見方が多い。そもそも金融政策に、成長促進や財政支出に代わる効果期待することが間違っているとの認識も広がっている。

大々的な財政支出にもかかわらず、景気は浮揚せず、巨額の政府債務が残った。金融政策にも限界がある、となれば残された手段は、後年の財政健全化を条件とする再度の財政支出か、ドル安政策か、インフレ容認かと取りざたされているが、どれも一筋縄では行きそうもない。その多くは日本でも試されたものだが、一時的な効果しかなかつた。

欧州も似た状況にある。PIGS(ポルトガル、イタリア、ギリシャ、スペイン)な

ど欧州周辺国は、ユーロ加盟によって信用力が底上げされたことをチャンスに借り入れを増やし、経済を浮揚してきた。しかし、結果的に政府債務の大規模パブルが発生し、今や、問題周辺国の債務リスクは不可避な状況になっている。

政治家が手こまねいているうちに、欧州先進国の債務危機は、これまで安全だといわれてきたイタリアやフランスにまで波及する気配もみせている。

こうした欧米経済の日本化は、輸出頼みの日本にとっても悪いニュースである。日本化の本家も、いまだに流動性のわなに苦しんでいる。日本も、震災復興をどう成長につなげていくのか、金融政策にばかり依存せず、どうやって内需を活性化させていくのか、政策の問い直しが求められている。

日本総合研究所 理事長 高橋進

## 熟語の達人

タテ、ヨコそれぞれに意味のある熟語になるよう、リスト内の漢字を□に入れてください。

さて、一つだけ残る漢字はどれでしょうか?

	風	満		睡
番				不
		電		
三	輪			用
			親	理
	見	団		学

員器月子車順  
心星日熱帆眠

8月号の答え 雲

クイズ当選者に賞品を差し上げます。応募方法：官製ハガキに答え、NEWSへの意見・要望・感想等、住所、氏名(事業所)、TELを書いて応募してください。抽選で賞品を差し上げます。なお、応募は1事業所1人に限らせていただきます。

締切：ニュース発行月末(消印有効)  
当選者：賞品の発送に代えさせていただきます。



## 言葉の力「病氣」

病氣になってはじめて気づくことが多い。自分の抱えるストレスに気づかなかつた。自分の体の不調を無視していた。世界中には苦しんでいる人がたくさんいること。健康であることの奇跡とありがたさ。

これらのことを病氣にならずとも気づけるようにして生きていきたい。

書道家 武田 双雲

武田 双雲  
ただ、そうめん 1975年熊本生まれ。NHK大河ドラマ「天地人」の題字などを揮毫。日テレ「世界一受けたい授業」など多数のメディア出演。著書に「上機嫌のすすめ」などがある。